

Меню на 7 Октябре 2024

Директор школы А.А.Калимуллин «Утверждаю»



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал	
1-3	Завтрак	Каша Дружба	200	178,38
		Батон с маслом	32/5	121,24
		Чай с сахаром	180/5	19,64
2-ой завтрак:яблоко		100	47	
1-6	Обед	Помидор свежий	50	12
		Суп картофельный с горохом на мк/б	211/10	129,22
		Макароны отварные	135	198,85
		Гуляш из куриных грудок	70	153,02
		Компот из свежих яблок	180	34,99
		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59
1-5	Полдник	Пирожок печеный с картофелем и луком	98	241,75
		Печенье	25	104,25
		Ряженка	120	48
		Чай с молоком	160	61,97

Меню на 7 Октябре 2024

Директор школы А.А.Калимуллин «Утверждаю»



№	Наименование блюда	Выход	ккал
Наименование блюда <u>горячий завтрак 1-4</u>			
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из говядины	90	205,14
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 7 Октябре 2024

Директор школы А.А.Калимуллин «Утверждаю»



№	Наименование блюда	Выход	ккал
Наименование блюда <u>Обед 5-9</u>			
1	Суп картофельный с горохом на мк/б	250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 8 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		180/5	21,39
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед Огурец свежий	50	7
2		200/12	155,26
3		155	311,75
4		180/5	19,84
5		40	81,58
6			
1	полдник Рагу овощное	160	195,51
2		25	59,21
3		180/5	19,84
4			
5			

Меню на 8 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Огурец свежий	60	8,4
2	Плов из курицы	200	356,97
3	яблоко	120	56,4
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 8 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем	180	204,04
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 9 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак	Каша пшениая молочная	200	215,67
2		Батон с маслом с повидлом	32/5/5	137,14
3		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
2-ой завтрак:яблоко			100	47
1	обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	55,07
2		Рассольник Ленинградский на мк/б	200/10	124,70
3		Пюре картофельное	135	116,34
4		Котлета куриная	70	147,56
5		Компот из сухофруктов	180	30,96
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1	полдник			
2		Пирожок печеный с капустой	95	212,48
3		Вафли	30	1,06
4		Чай с молоком	160	61,97
5		кефир	120	34,2

Меню на 9 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

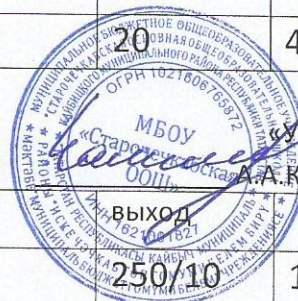


	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свежих помидоров и огурцов		60	44,08
2	Пюре картофельное с маслом		150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе		60/40	89,44
4	Какао с молоком		200	98,09
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 9 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б		250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным		150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе		70/30	94,61
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 10 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

4



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200	174,42
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		211/12	115,54
3		135	212,61
4		60/20	110,9
5		180	80,02
6		40/25	81,58
1	полдник Запеканка рисовая с творогом с повидлом	145/8	301,35
2		25	104,25
3		120	48
4		150/4	17,22
5			

Меню на 10 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 10 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед <u>5-9</u>	Выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Пыба пртпущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 11 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25
2		32/5/7	147,49
3			180
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	обед Салат из свеклы	50	41,16
2		200/10	111,84
3		155	192,61
4		180	86,06
5		40	81,58
6			
1	полдник Макароны отварные с сыром	160	254,18
2		25	57,43
3		180/5/4	21,39
4			
5			

Меню на 11 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	Ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Рагу из птицы	200	211,7
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 11 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	Ккал
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Рагу из птицы	190	201,49
3	Чай с сахаром	200	20,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 12 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21
2		32/5	123,86
3		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	Обед Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		200/12	101,97
3		155	296,43
4		180	30,96
5		40	81,58
6		25	59,21
1	Полдник Печенье	50	203,5
2		200	86
3		100	47
4			
5			

Меню на 12 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови с яблоками		50	42,55
2	Каша гречневая вязкая с маслом		150,/5	148,83
3	Бифштекс рубленый с соусом		60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 12 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп крестьянский с крупой		250/15	125,6
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		170/5	121,16
3	Котлеты из курицы в соусе		60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Директор школы *Калимуллин* А.А. Калимуллин



меню на *7 октября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>картофель</i>	<i>21</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

Директор школы *Калимуллин* А.А. Калимуллин



меню на *8 октября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пюре из картофеля</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

Директор школы *Калимуллин* А.А. Калимуллин



меню на *9 октября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>картофель</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

Утверждаю  
Директор школы *Калимуллин* А.А. Калимуллин



меню на 10 октября 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	каррели	87	
2	чай с сахаром	100	

Утверждаю  
Директор школы *Калимуллин* А.А. Калимуллин



меню на 11 октября 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	переежи кырабел	75	
2	чай с сахаром	200	

Утверждаю  
Директор школы *Калимуллин* А.А. Калимуллин



меню на 12 октября 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	преежи	37	
2	чай с сахаром	200	